



**19. - 20.11.2024**

**Funkční dýchání a dechové techniky  
Tréninkový program funkčního dýchání na míru**

- Typ akce:** workshop
- Školitel:** Mgr. Leona Chlápková
- Určeno pro:** logopedy, ortoptisty, pedagogy, fyzioterapeuty, psychology, rodiče
- Termín:** 19.11. úterý: 10,00 - 18,00 – 20.11. středa: 8,30 – 13,30
- Místo konání:** Kuřimská Nová Ves, penzion Slunečnice  
(v krásném a klidném prostředí - [www.penzion-slunecnice.cz](http://www.penzion-slunecnice.cz)), doprava auto nebo autobus)
- Počet účastníků:** minimální počet 15, maximální počet 23
- Cena semináře:** 4500,- Kč ( v ceně je ubytování a strava po oba dva dny)

**Program: Dechové techniky Oxygen Advantage a techniky Buteyko**

- Funkční dýchání – teorie a praxe, testy
- Dýchání pro sportovce a aktivní lidi
- Dýchání pro astmatiky a klienty trpící respiračními poruchami
- Dýchání pro lidi s vysokým stresem, úzkostí, panickou poruchou a traumatem
- Dýchání pro lidi trpící nespavostí, chrápáním a spánkovou apnoí
- Dýchání pro děti
- Dýchání pro ženy

**Přihlášky:** svoji účast potvrďte na email [brnoseminare@seznam.cz](mailto:brnoseminare@seznam.cz)

**Uzávěrka přihlášek:** 15.10.2024 (nebo při naplnění workshopu)